



Plan



Informations pratiques :

Ferme du Paradis
Chemin Vert
78250 Meulan-en-Yvelines

Par l'autoroute A13, sortie Meulan/Les Mureaux

Par l'autoroute A15, sortie Meulan/Les Mureaux

Par le train, Ligne Paris St Lazare/Mantes la jolie

Parking disponible à la salle de la Ferme du Paradis et à la gare de Meulan-Thun

Contact SPASAD ALDS :

25 avenue des Aulnes - 78250 Meulan-en-Yvelines
Tél : 01 34 74 80 60

Se Maintenir en Bonne Santé

Entrée gratuite sur inscription au 01 34 74 80 60



Atelier Equilibre

Atelier Autonomie

Atelier Physique

Ateliers de prévention organisés par le SPASAD—ALDS,
avec la participation de différents professionnels :

- *Diététicienne*
- *Professeur de Taïchi*
- *Psychomotricien*
- *Ergothérapeute*

Avec la collaboration du CAMPUS de Becheville (CHIMM)

Session 1

Jeudi 14 septembre 2017 du 14h00 à 17h00

**ATELIER Activités physiques et
intellectuelles**

Intervenants Professeur de Taïchi et

Psychomotricien

Jeudi 19 octobre 2017 du 10h00 à 13h00

ATELIER Chutes et Nutrition

Autour d'un brunch équilibré

Intervenante Diététicienne

Jeudi 16 novembre 2017 du 14h00 à 17h00

**ATELIER Équilibre et aménagement
du logement**

***Intervenants : Elèves de 3ème année de psychomotricité
et d'ergothérapie (Campus de formation du CHIMM)***

Session 2

Mardi 12 décembre 2017 du 14h00 à 17h00

**ATELIER Activités physiques et
intellectuelles**

Intervenants Professeur de Taïchi et

Psychomotricien

Jeudi 18 janvier 2018 du 10h00 à 13h00

ATELIER Chutes et Nutrition

Autour d'un brunch équilibré

Intervenante Diététicienne

Jeudi 15 février 2018 du 14h00 à 17h00

**ATELIER Équilibre et aménagement
du logement**

***Intervenants : Elèves de 3ème année de psychomotricité
et d'ergothérapie (Campus de formation du CHIMM)***